

BIHOREL BOXING CLUB - section du GCOB

Lieu : Salle Tissié – rue de Verdun – Bihorel

Présidente : Estelle PETEL

Renseignements : 06 60 89 95 54 - president.boxe@gcob76.com

Année 2022-2023 : reprise des cours le lundi 5 septembre 2022**Disciplines enseignées :**❖ **Fit Boxing (fitness + mouvements de boxe sur des sacs en musique)**

Durée du cours : 1h00 - Cours ouverts à tous à partir de 14 ans

➤ 1 créneau : samedi 9h00

Tarifs annuels : adulte : 200 € / jeune-étudiant : 150 €

❖ **HIIT (High Intensity Interval Training)**

➤ 3 créneaux : mercredi 18h00 / jeudi 18h00 / jeudi 19h00

Durée du cours : 1h00 - Cours ouverts à tous à partir de 14 ans

Tarifs annuels : 1 cours/semaine : adulte 200 € / jeune-étudiant : 150 €

Pour un accès illimité (HIIT et/ou Fit Boxing) :**adulte : 250 € / jeune-étudiant : 200 €**❖ **Boxe Muay Thaï**

➤ 3 créneaux : lundi 19h00 / mercredi 19h / samedi 10h30

Durée du cours : 1h30 à 2h00 - Cours ouverts à tous à partir de 16 ans

Tarifs annuels : adulte 200 € / jeune-étudiant 150 €

Paiement global à l'inscription (Espèces – Chèques – Chèques vacances – Coupons sport)**Aucune cotisation ne pourra être remboursée en cours d'année.**

- Pour les 15-25 ans : carte Atout Normandie acceptée après adhésion de 10 € sur le site atouts.normandie.fr (avantage loisirs sports 30€- à fournir à l'inscription : **justificatif prépaiement au GCOB fait directement sur le site Atouts Normandie**)
- 10 € de réduction pour les habitants de Bihorel et Bois Guillaume

Art.L.321-4- Les associations sportives sont tenues d'informer leurs adhérents de l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique peut les exposer.

BULLETIN D'INSCRIPTION 2022-2023

NOM : _____

PRENOM : _____

N° : _____ Rue : _____

Complément d'adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Date de naissance : ____ / ____ / _____ Tél. portable : _____

Adresse mail (indispensable pour toute communication) :

_____@_____

➤ **Certificat médical obligatoire****Cours choisis (entourez votre choix)**

FIT BOXING	SAMEDI 9H00		
HIIT	MERCREDI 18H	JEUDI 18H	JEUDI 19H
Boxe Muay Thaï	LUNDI 19H	MERCREDI 19H	SAMEDI 10H30

Votre cotisation annuelle (Bihorel/BG : - 10€)

FITBOXING/HIIT	Adulte	1 cours : 200 €	Illimité : 250 €
	Jeune-Etudiant	1 cours : 150 €	Illimité : 200 €
Boxe Muay Thaï	Adulte	Forfait annuel (3 cours) 200 €	
	Jeune-Etudiant	Forfait annuel (3 cours) 150 €	

Mode de paiement et montant :

Chèque	Coupons sport	Chèques vacances	Espèces	Carte Atouts Normandie (30€)
€	€	€	€	€

- **Joindre impérativement le paiement global correspondant à votre choix**
- **Aucune cotisation ne pourra être remboursée en cours d'année.**

Signature de l'adhérent et de son représentant légal s'il est mineur après avoir pris connaissance des mentions sur la page adjacente