

Bienvenue à la section Judo du GCOB Bihorel

RENSEIGNEMENTS-INSCRIPTIONS

A partir de Mardi 3 & Vendredi 6 Septembre de 17h30 à 19h30 au dojo

Tel renseignements : 06 07 79 65 76 ou par Mail : lemaitrejacquesjudo@neuf.fr

Lieu des cours : Dojo « Jigoro Kano » Rue de Verdun à Bihorel (à côté de la piscine TRANSAT)

Direction Technique Jacques LEMAITRE

Médaille d'Or de la Jeunesse et des Sports & du Mérite et dévouement Français Palme d'Argent de la FFJDA
Croix de bronze du mérite des ceintures noires. NIDAN. Champion de Normandie et Inter régional

Professeur Diplômé d'état qui a formé : 158 ceintures noires ... 10 Professeurs Diplômé d'état
... 7 champions de France et 7 Internationaux dont :

David DOUILLET	Champion de France, d'Europe, du Monde et Double champion Olympique
Stéphane FREMONT	Champion de France, d'Europe et du Monde militaire
Benoît BOURNISIEN	Champion de France cadets/Juniors, 3 ^{ème} au championnat d'Europe
Angélique QUESSANDIER	Championne de France, d'Europe, du Monde 3 ^{ème} aux Jeux Paralympiques

HORAIRES DES COURS

Mardi

Blanche et blanche-jaune	17h20 - 18h20
Blanche-jaune à orange	18h25 - 19h25
Ado et adulte	19h30 - 20h45
Kata	20h45 - 21h00

****Mercredi Blanche (uniquement si les cours des Mardi et vendredi sont complets : 10h30 à 11h30)**

Vendredi

Blanche et blanche-jaune
blanche-jaune à bleue
Ado et adultes
kata

Feuille d'inscription et Certificat médical

Vous devez les rendre au club, dès le premier cours. Daté, Signé et Tamponné

Avec la mention « pas de contre-indication à la pratique du judo en compétition »

En faire établir un, sur votre carte de club ou votre passeport sportif par votre médecin traitant.

Allocation de rentrée scolaire : vous bénéficiez d'aides de la CAF et du dispositif Pass Jeunes 76.
Notre club est agréé à la jeunesse et sports, affilié à la Fédération Française de Judo et à l'ANCV.

LES TARIFS (Saison 2019-2020)

1) Cotisation de club, licence-assurance FFJDA **Ordre : GCOB section Judo** 69 euros

2) Cours	<u>Ordre : Jacques LEMAITRE</u>	abonnement annuel
1 ^{er} adhérent		3 fois 63 euros ou 189 euros
2 ^{ème}		3 fois 53 euros ou 159 euros
3 ^{ème} et suivant		3 fois 43 euros ou 129 euros
Ceinture noire et Maman-Papa-Baby Judo	69 euros ordre GCOB Judo	cours gratuits
Deux enfants sont inscrits	1 parent cours gratuits	

****sans supplément de prix : vous pouvez vous entraîner dans tous les autres clubs où Jacques enseigne.***

Les débutants ont un mois d'essai et un judogi offert. Etablir 2 chèques : un de 69 euros et un de 189 euros ou 3 de 63 euros. Le 1^{er} est déposé à l'inscription, le second le sera un mois après le mois d'essai.

Maman-Papa-Baby Judo : Pour la deuxième année, Jacques Lemaître vous propose des cours de Judo avec votre enfant débutant. Les cours et le judogi sont offerts. Vous devez juste régler la cotisation de club, fournir un certificat médical et vous découvrirez le Judo en même temps que votre enfant et vous pourrez participer adultes également aux cours ados-adultes.

Parrainage : Une opération parrainage est organisée par le club ***du 2 Septembre au 30 11 2019***

Des stages offerts et 20 points pour le challenge de la participation.

Le comité directeur et son professeur vous souhaitent une très bonne saison à la section Judo du GCOB