

GCOB YOGA Bihorel

Les cours ont lieu à Bihorel rue de verdun
Salle Emilie Le Pennec
(parking ancienne piscine Transat)



2 Cours de YOGA Doux Adapté Séniors

Lundi de 15h30 à 16h45

Mercredi de 10h30 à 11h45

(pas de cours pendant les vacances scolaires)



La sagesse du YOGA
invite à trouver une
ambiance positive
pour mieux vivre le
quotidien

Forum 7 Septembre 2019 – Reprise des cours Lundi 16 Sept, 2019 à
15h30 - Cours découverte gratuit Mercredi 11 Septembre à 10h30

INFORMATIONS PRATIQUES

GCOB YOGA BIHOREL – www.gcobyoga.com – Téléphone: 06 36 76 53 00

GCOB YOGA Bihorel

Les cours ont lieu à Bihorel rue de verdun
Salle Emilie Le Pennec
(parking ancienne piscine Transat)



2 Cours de YOGA Doux Adapté Séniors

Lundi de 15h30 à 16h45

Mercredi de 10h30 à 11h45

(pas de cours pendant les vacances scolaires)



La sagesse du YOGA
invite à trouver une
ambiance positive
pour mieux vivre le
quotidien

Forum 7 Septembre 2019 – Reprise des cours Lundi 16 Sept, 2019 à
15h30 - Cours découverte gratuit Mercredi 11 Septembre à 10h30

INFORMATIONS PRATIQUES

GCOB YOGA BIHOREL – www.gcobyoga.com – Téléphone: 06 36 76 53 00