

# GCOB YOGA Bihorel

## 2019 - 2020

Lieux de Pratique : Rue de Verdun – parking piscine Transat à BIHOREL

JOUR	HORAIRE	TYPE DE COURS	LIEUX DE PRATIQUE
Lundi	15h30	<b>YOGA doux adapté Séniors</b>	Salle Emilie Le Pennec
	17h30	Cours de YOGA	Salle de Judo Jigoro Kano
	18h45	<b>Respiration, Philosophie, Approche de la Méditation</b>	
Mercredi	9h00	Cours de YOGA	Salle Emilie Le Pennec
	10h30	<b>YOGA doux adapté Séniors</b>	
	17h30	Cours de YOGA	Salle de Judo Jigoro Kano
	19h00	Cours de YOGA	
Jeudi	10h00	Cours de YOGA	Salle Philippe Tissié
	18h00	Cours de YOGA	Salle de Judo Jigoro Kano
Samedi	14h30	Cours de YOGA	Salle de Judo Jigoro Kano

*En cas d'absence, vous avez la possibilité de récupérer aux autres horaires, hors cours spéciaux  
Pas de cours pendant les vacances scolaires*

### COTISATIONS ANNUELLES pour la Saison 2019-2020

	BIHORELLAIS	AUTRES COMMUNES
1 Cours par Semaine	162 €	182€
2 Cours par Semaine	192 €	212€
3 Cours par Semaine	202 €	222 €
Etudiants et moins de 18 ans	110 €	110 €

NB : Nous acceptons les Coupons Sports et Chèques vacances ancv

Venez nous retrouver à notre stand au FORUM des Associations de Bihorel  
Le SAMEDI 7 Septembre 2019

**\*Les cours de découverte gratuits** se dérouleront aux heures et lieux habituels des cours à partir du Mercredi 11 Septembre au Samedi 14 Septembre 2019

**Date d'inscription**

**Au Forum et le Samedi 14 septembre à la salle de Judo de 16 h à 18h**

**Reprise des cours : Lundi 16 Septembre 2019**

Toutes les Informations pratiques - Présentation des animatrices sur notre site :

[www.gcobyoga.com](http://www.gcobyoga.com)